

# TANANGER TRENINGSSENTER

## MEDLEMSVILKÅR OG BETINGELSER

### 1. GENERELLE VILKÅR

Nedenstående vilkår kommer til anvendelse mellom den personen («Medlemmet»), som har godtatt vilkår ved innmelding («Medlemskontrakt»), og Tananger Treningssenter AS

### 2. TANANGER TRENINGSSENTER AS (TT) SITT ANSVAR OG RETTIGHETER

- a. TT fokuserer på et trivelig og sosialt miljø, høy fagkompetanse, instruksjon og moderne utstyr av høy kvalitet. Tananger Treningssenter kan benyttes i senterets til enhver tid gjeldende åpningstider
- b. TT forbeholder seg retten til forandringer i opplegget
- c. TT fraskriver seg ethvert ansvar for tap og skade på personer eller gjenstander som oppstår under eller som følge av medlemmets opphold på senteret eller i regi av (TT). Dette gjelder også tap og skader på personlige klær og eiendeler.
- d. TT forbeholder seg retten til å bortvise uønskede kunder
- e. TT kan ved vesentlig mislighold eller overtredelse av senterets regler annullere medlemskontrakter.

### 3. MEDLEMMETS RETTIGHETER, PLIKTER OG ANSVAR

- a. Medlemskapet er personlig og kan ikke overdras eller benyttes av andre enn Medlemmet.
- b. Medlemmet plikter å holde seg orientert om, og følge de instruksjoner som gjelder virksomheten i senteret. Ved overtredelse kan medlemmet bortvises umiddelbart, samt avtalen bringes til opphør med øyeblikkelig virkning uten plikt til å refundere innbetalt medlemsavgift.
- c. Medlemmet bekrefter ved signering av avtalen å være helsemessig skikket til å drive aktiv mosjon ved Tananger Treningssenter. Medlemmet er selv ansvarlig for å påse at den trening medlemmet utøver er i samsvar med medlemmets helsemessige og fysiske forutsetninger. Medlemmet forplikter seg til å rette seg etter anvisninger som gis av medarbeidere på Tananger Treningssenter, og de regler som til enhver tid gjelder ved senteret.
- d. Medlemmet plikter å la seg dopingteste på oppfordring fra Norges Idrettsforbunds dopinggruppe. Ved nekting/unnlattelse av dopingtest, besittelse av, bruk av, eller berettiget mistanke om bruk av dopingmidler, kan medlemskapet bringes til opphør med øyeblikkelig virkning. Overtredelse medfører også utelukkelse i 24 måneder. Da uten plikt til å få refundert innbetalt medlemskontingent.
- e. Aldersgrensen for å trene alene på Tananger Treningssenter er 14 år. Innmelding av medlemskap for de mellom 14-18 år, skal gjøres sammen med foreldre/foresatte. Frem til 16 år anbefaler vi medlemmet å følge treningsprogram oppsatt av PT på foreldrenes ansvar.
- f. Alt utstyr skal settes på plass etter bruk.
- g. Bruk gjerne håndkle når du trener på matter og styrke- og kondisjonsapparater.
- h. Bruk av utesko er forbudt i treningslokalet.

- i. Forlat lokalet innen stengetid kl.24.00. Kostnader for utløst alarm etter stengetid belastes medlemmet.
  - j. Skru av lyset dersom du er sistemann i lokalet.
4. BETALINGSVILKÅR FOR MEDLEMSKAP KNYTTET TIL MEDLEMSKONTRAKT
- a. Ved registrering av medlemskap skal det betales et oppstartsbeløp. Oppstartsbeløpet vil normalt bestå av administrasjonsgebyr og medlemskap for en måned frem i tid. Det samme gjelder for foresatte eller andre som i Medlemsavtalen har påtatt seg juridisk ansvar for medlemskapet
  - b. Den månedlige medlemsavgiften forfaller løpende den 20. Faktura vil månedlig bli sendt ut i starten av måneden via eFaktura Vipps, eFaktura eller Avtalegiro.
  - c. Treningsavtale med månedlig betaling gjelder for innmeldingsmåneden og 12 måneder. Deretter løper avtalen måned til måned inntil en skriftlig oppsigelse foreligger, se pkt. 6
  - d. Medlemsavtaler er gyldige fra og med innmelding.
  - e. Hvis et forfalt avdrag forblir ubetalt, kan hele kontraktens restbeløp kreves innbetalt omgående.
  - f. Manglende fremmøte fritar ikke medlemmet for betalingsforpliktelsen eller kreve kontrakten forlenget. Innbetalingen kan ikke avbrytes uansett grunn.
5. PRISGARANTI
- a. TT kan uten varsel justere månedsprisen med maksimalt 5 % pr år.
  - b. Medlemsavtaler har normalt prisgaranti på 12 måneder. Deretter vil eventuell prisstigning som har vært i perioden tre i kraft.
6. OPPSIGELSE / OPPHOLD I MEDLEMSKAP
- a. Medlemskapet har i utgangspunktet ikke mulighet for opphold/frys. Frysing av medlemskap er ment å gjelde ved særskilte behov f. eks ved langvarig sykdom, skader, lengre utenlandsopphold i forbindelse med jobb eller svangerskap. Forholdene må dokumenteres med legeattest, bekreftelse fra arbeidsgiver, flyttemelding eller lignende. Skriftlig søknad leveres til Tananger Treningssenter. Frysing av ethvert medlemskap belastes med kr. 99,- pr fryst måned.
  - b. Det er en måneds oppsigelsestid for avtaler med månedlig betalingsordning. Fra og med skriftlig oppsigelse, er avtalen og eventuell tilhørende fullmakt gyldig ut oppsigelsesmåneden og ytterligere en måned.
  - c. Medlemmet må selv si opp avtalen skriftlig til Tananger Treningssenter. Bekreftelse på at oppsigelsen er godkjent vil bli tilsendt, normalt på e-post. Dersom medlemmet ikke har mottatt en slik bekreftelse innen 14 dager er det medlemmets ansvar å kontakte Tananger Treningssenter for å forsikre seg om at oppsigelsen er mottatt og godkjent. Dersom medlemmet, ved avtalens utløp, ikke har oppfylt sine betalingsforpliktelser, kan ikke fullmakten sies opp før avtalen er oppfylt.
7. MISLIGHOLD
- Ved mislighold av vilkårene i denne avtalen kan Tananger Treningssenter si opp avtalen med øyeblikkelig virkning, ubetalt treningsavgift forfaller til betaling umiddelbart. Ved vesentlig

mislighold av betaling, med dette menes to eller flere samtidige forfalte krav, vil Tananger Treningssenter sperre tilgangen til senteret. Ved fortsatt ubetalt krav etter betalingsvarsel vil gjenværende kontraktsverdi forfalle til betaling i sin helhet.

#### 8. PERSONVERN

Ved signering av denne avtalen samtykker du som tilhører denne avtalen i at Tananger Treningssenter tillates å oppbevare din kontaktinformasjon og annen berettiget informasjon, som er hensiktsmessig for partene i forhold til betjening av avtalen og samtidig få informasjon om kampanjer eller annen nødvendig informasjon. Kameraovervåking blir gjennomført på Tananger Treningssenter. Overvåkingen kan bidra til å hjelpe deg dersom det skjer ulykker eller lignende. Samtykket gjelder inntil en av partene skriftlig melder av.

#### 9. BEDRIFSAVTALE ELLER SAMARBEIDSAVTALE

Betingelsene i en bedriftsavtale og samarbeidsavtale fremgår av avtalen, og eventuelle avvik til ovennevnte punkter, overstyres da av bedrifts/samarbeids avtale

#### 10. SIKKERHETS OG TRIVSELSREGLER

Hos Tananger Treningssenter AS (TT) ønsker vi å ha et sikkert samt trivelig treningsmiljø. Vi ber alle om å bidra ved å følge disse reglene på senteret:

- ✓ Et smil er alltid et godt bidrag 😊
- ✓ Gjør deg kjent med rømningsveier på senteret.
- ✓ Bruk alltid rent treningstøy samt rene innesko.
- ✓ Kle deg funksjonelt, og ta hensyn til hverandre. Bare føtter, bar overkropp eller bekledning som kan virke støtende, er ikke tillatt.
- ✓ Vær forsiktig med bruk av parfyme / aftershave før du skal på trening.
- ✓ Flasker uten kork og drikkebegre er ikke tillatt utenom i resepsjonsområde.
- ✓ La andre benytte treningsapparatene når du har pause.
- ✓ Vis hensyn ved mobilbruk. Ta ikke bilde av andre uten tillatelse. Hold telefonsamtaler til utenfor treningsrommet.
- ✓ Tørk av apparatene etter bruk. Papir og sprayflasker med desinfeksjonsmiddel finner du plassert flere steder.
- ✓ Rydd på plass utstyr og vekter etter bruk. Håndvekter og utstyr skal ikke slippes eller kastes.
- ✓ Det er kun akseptabelt å bruke flytende kalk i treningslokalene pga inneklime.
- ✓ Barn under 14 år skal ikke oppholde seg på treningssenteret.
- ✓ Det er kun instruktører, treningsveiledere og personlig trenere (PT) tilknyttet Tananger Treningssenter AS som får instruere og trene våre medlemmer på senteret.
- ✓ Tananger Treningssenter er et dopingfritt treningssenter, og har nulltoleranse for enhver bruk av dopingpreparater.
- ✓ Personer som opptrer påvirket av alkohol/rusmidler vil bli bortvist.
- ✓ Vennligst respekter senterets åpningstider og forlat lokalene innen stengt tid.

# GOD TRENING 😊

----- Dato  
/ Signatur

---

<b>Adresse</b>	<b>Telefon</b>	<b>Hjemmeside</b>	<b>Org.nr.</b>
Tananger Treningssenter Skibmannsvegen 3 4056 TANANGER	991 57 810	<a href="http://www.tanangertrening.no">www.tanangertrening.no</a> <b>E-Post</b> <a href="mailto:post@tanangertrening.no">post@tanangertrening.no</a>	924 693 436 <b>Bankkonto</b> 3209.20.81760